

## **LUCRURI DE ȘTIUT**

**Ce este COVID-19?** COVID-19 este o boală cauzată de un nou coronavirus, care nu a fost anterior găsit la oameni. Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri, care se găsesc atât la animale, cât și la oameni.

### **Care sunt simptomele COVID-19?**

În majoritatea cazurilor, COVID-19 cauzează simptome ușoare, cum ar fi rinoree, durere de gât, tuse și febră. Poate fi mai gravă la unii oameni și poate duce la pneumonie și la dificultăți de respirație. În unele cazuri, infecția poate duce la deces.

### **Cum se transmite COVID-19?**

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact direct cu o persoană infectată. Când aceasta tușește sau strănută, elimină picături mici și, dacă sunteți prea aproape, puteți inhala virusul.

### **Cine este la risc mare?**

Încă descoperim cum COVID-19 afectează oamenii. Vârstnicii și persoanele cu boli cronice, cum ar fi diabet sau boli cardiace, par să aibă risc mai mare de a face o formă gravă a bolii.

### **Care este tratamentul pentru COVID-19?**

În prezent, nu există un tratament sau vaccin pentru COVID-19. Totuși, multe dintre simptome pot fi tratate.

## **LUCRURI DE FĂCUT**

### **Spălați-vă frecvent pe mâini**

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, folosiți o soluție pe bază de alcool. Aceasta va elimina virusul dacă se găsește pe mâinile dumneavoastră.

### **Când tușiți și strănutați, acoperiți gura și nasul cu pliul cotului sau cu un șervețel**

Aruncați imediat șervețelul folosit și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu o soluție pe bază de alcool. Astfel, îi protejați pe ceilalți de orice virus eliminat prin tuse și strănut.

### **Dacă se poate, păstrați 1 metru distanță față de o persoană care tușește, strănută și are febră.**

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact apropiat cu o persoană infectată.

### **Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura**

Mâinile ating numeroase suprafețe care pot fi contaminate. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile murdare, puteți transfera virusul către dvs.

### **Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți de respirație, mergeți la medic.**

### **Sunați și anunțați unitatea sanitară că urmează să ajungeți.**

Respectați întotdeauna recomandările medicului dvs. sau recomandările autorităților sanitare.